



# *Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad*

AANGESLOTEN BIJ KBO-BRABANT



**NIEUWSBRIEF 9 van sept 2024** oplage 900

website: [www.sv-shertogenboschstad.nl](http://www.sv-shertogenboschstad.nl)

e-mail: [info@sv-shertogenboschstad.nl](mailto:info@sv-shertogenboschstad.nl)

**bankrek.: NL55 INGB 0675 2916 90**

**t.n.v. Seniorenvereniging  
's-Hertogenbosch Stad**



## Beste leden van Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad

Wat fijn om jullie weer te mogen begroeten in onze nieuwste nieuwsbrief! De zomer is altijd een bijzondere tijd voor ons als senioren. Terwijl kinderen en kleinkinderen hun koffers pakken en eropuit trekken, kan het voor ons soms wat stiller aanvoelen. Maar dit jaar hebben we dat anders aangepakt!

Dankzij de inspanningen van onze activiteitencommissie hebben we deze zomer een aantal geweldige activiteiten georganiseerd. Het hoogtepunt was natuurlijk de carpoolreis naar de Biesbosch, met een heerlijke rondvaart, een gezellige lunch, en een boeiend museumbezoek. Wat was het een geslaagde dag! Een groot applaus voor iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt.

En dat was nog niet alles. Ook de bowlingmiddag was een doorslaand succes. Onze senioren lieten zich van hun beste kant zien en bewezen dat leeftijd slechts een getal is. Wat een energie en enthousiasme! Hulde aan de activiteitencommissie voor al hun harde werk achter de schermen.

Dit was nog maar het begin van wat ongetwijfeld een prachtige reeks activiteiten gaat worden. We kijken nu al uit naar volgend jaar, en we hopen dat jullie er dan allemaal weer bij zijn!

Graag verwijs ik nog naar de oproep op pagina 14 om begin 2025 een gezellige, soort bonte middag te organiseren voor en door de leden van onze vereniging. Ik hoop op veel reacties!

Met vriendelijke groet,

Voorzitter Pieterneel van de Korput

# ACTIVITEITENKALENDER

## september 2024

Wo 4 sept	SCC De Helftheuvel: Bingo
Wo 11 sept	Nico Schuurmanshuis: Barbecue
Wo 18 sept	Wijkgebouw De Slinger: De Noorder Diva's
Wo 25 sept	Spelletjes en kaartmiddag in de Knillispoort

## oktober 2024

Wo 2 okt	SCC De Helftheuvel Orkest Toermalijn
Do 3 okt	Busreis naar ?????
Wo 9 okt	Nico Schuurmanshuis: Cor Swanenberg Brabantse Middag
Wo 16 okt	Wijkgebouw De Slinger: Boekbespreking Francien van den Heuvel
Do 24 okt	SCC De Schans: Lezing Els van Daal KBO-Brabant
Do 24 okt	SCC De Schans: Stampottenbuffet vanaf 17 uur

### LOCATIES ACTIVITEITEN:

#### **SCC De Helftheuvel,**

Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch

#### **Nico Schuurmanshuis,**

Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch – Orthen

#### **Wijkgebouw De Slinger,**

Jan Schöfferlaan 3, 5212 RE, 's-Hertogenbosch

#### **Stichting De Knillispoort,**

Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch

#### **SCC De Schans**

Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoot

Op de activiteitenmiddagen is 1<sup>e</sup> kopje koffie/thee bij binnenkomst gratis.

De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

**NB** bij het Nico Schuurmanshuis en SCC De Schans kunt u alleen met pin betalen.

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw **lidmaatschapspasje** gevraagd worden. Niet-leden zijn welkom: **betalen wel € 5,-** bij binnenkomst.

SCC De Schans is goed bereikbaar: buslijnen 8 en 9 stoppen recht voor de deur; daar is ook een fietsenstalling. Er is beperkte parkeergelegenheid voor de deur, maar om de hoek is een groot parkeerterrein. Vandaar kunt u via de achterdeur naar binnen.

## TERUGBLIK

### Zomerschool impressie

Een korte impressie van zo maar een Zomerschoolactiviteit:

*'Rondkijken in het JBZ'*

In 1,5 uur werden we door begeleider Ton geattendeerd op allerlei bijzonderheden, die bij de bouw van het ziekenhuis werden meegenomen. Wist u dat de bomen op de verschillende binnenplaatsen de jaargetijden weergeven en dat in de kapel maandelijks gratis een concert kan worden bijgewoond. De mega grote keuken onder het ziekenhuis op elk moment van de dag uw eten kan klaar maken

Het ziekenhuis herbergt 1000 kunstwerken, waar op dit moment o.a. Marianne van Heeswijk een tentoonstelling heeft op de 'Boulevard' van het ziekenhuis. Kunstenaar Agnes Bomers van het JBZ liet ons in het volgende uur nog tal van andere interessante werken zien.

Bij het betreden van het ziekenhuis zijn we gefocust op onze 'ziekte' en waar moeten we ons melden. Maar bent u een beetje ontspannen kijk dan ook eens rond en u ziet meer.

### Viering 10 jarig priesterjubileum Pater Titus.

Het was zondag 21 juli een feestelijke Eucharistieviering. Pastor Ad van Wesel en pastoor Paul Jansen konden door ziekte pater Titus helaas niet assisteren. Maar de vele gelovigen uit alle windhoeken van Den Bosch, Rosmalen, St. Jozefoord en een afvaardiging van het kerkbestuur vulden de Willibrordkerk tot de laatste plaats.

Het koor Passe Partout bracht aan het einde van de dienst met het slotlied een beetje de swingende Afrikaanse sfeer er in waarna een gemoedelijke en gezellige receptie volgde. Pater Titus genoot er met volle teugen van. In zijn overweging gaf pater Titus de boodschap mee om het in de vakantieperiode rustig aan te doen en ook daarna: neem je rust. Als cadeau werd hem een behoorlijk bedrag aangeboden voor de kinderen van Akputu, zijn geboortedorp in Nigeria.

## ACTIVITEITEN IN SEPTEMBER 2024

### Opfriscursus VVN voor fietsers 3 – 13 – 24 september 2024

Veilig Verkeer Nederland organiseert een gezellige opfriscursus voor fietsers met in de middag een praktijkgedeelte.

De opfriscursus 'Fiets met praktijk' staat onder leiding van experts van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer. De cursus is helemaal gratis, op een locatie in de buurt en is ook nog eens gezellig,

Wat komt zoal aan bod: slim omgaan met drukke fietspaden, kwetsbaarheid in het verkeer, conditie van het lichaam en veilig fietsen.

Onder het genot van een consumptie leren deelnemers met behulp van filmpjes, foto's en stellingen meer over veilig fietsen. Na een goed verzorgde lunch krijgen de deelnemers (als gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietshandelaar. Voordat de middag wordt afgesloten wordt er buiten een parcours gereden waarbij men praktische tips krijgt aangereikt.

De opfriscursussen worden georganiseerd op:

- Dinsdag 3 september van 10.00 tot 15.00 uur in Den Bosch
- Vrijdag 13 september van 10.00 tot 15.00 uur in Den Bosch
- Dinsdag 24 september van 10.00 tot 15.00 uur in Den Bosch

Aanmelden: via de link : [www.vvn.nl/opfriscursusdenbosch](http://www.vvn.nl/opfriscursusdenbosch) ( dat kan tot uiterlijk een week voor aanvang cursus) of bel tijdens kantooruren naar 088-5248850

Je ontvangt via een mail een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens.

### **Woensdag 4 september 2024 Bingo in De Helftheuvel**

Van 14.00 uur tot 16.00 uur spelen we de bingo. Kosten van het plankje is € 5,00. Bij de eerste 4 rondes zijn er telkens 3 prijzen: VVV-waardebonnen van respectievelijk € 7,50, € 10,00 en € 12,50 te winnen. In de 5e ronde bestaat de prijs uit een VVV-waardebon van € 25,00. Bij meerdere winnaars wordt een kaart getrokken of gedobbeld. De verliezer krijgt een tablet chocolade. Op een middag kan men slechts één hoofdprijs winnen. Heeft men recht op een tweede hoofdprijs dan ontvangt men ook een tablet chocolade.



## **Woensdag 11 september Barbecue in Nico Schuurmanshuis**

Woensdag 11 september 2024 is er traditie getrouw na de vakantie periode een BBQ in het Nico Schuurmanshuis.

Inloop vanaf 15.30 uur met gratis koffie/thee. Duur: 16.00 uur-19.00 uur.

Aanmelden door overschrijving van € 17,50 op onze bankrekening NL55 INGB 0675 2916 90 onder vermelding van "barbecue".

Inschrijving sluit op 1 september 2024.

Bij meer dan 50 inschrijvingen wordt geloot!



## **Woensdag 18 september 2024 Optreden van "De Noorder Diva's" in De Slinger**

Van 14.00 uur tot 16.00 uur zingen De Noorder Diva's voor ons.

Hun sterke wapen is uitstraling, het plezier dat ze hebben om samen te zingen, het publiek te laten genieten van de mooie Nederlandse liedjes.

Ze treden op in verzorgingscentra, op wijkfeesten en ook wel op feesten in de privé sfeer. Ze zijn graag te

gast bij korenfestivals. Hun visitekaartje hebben ze ook afgegeven buiten 's-Hertogenbosch. Twee keer mochten ze optreden in het Duitse Trier wat een groot succes was. Inmiddels organiseren ze ook jaarlijks hun "eigen" korendag.



## **Woensdag 25 september 2024 Spelletjes en Kaartmiddag in de Knillispoort.**

Op woensdagmiddag 25 september van 14.00 uur tot 16.00 uur is er weer een spelletjesmiddag in De Knillispoort Korte Waterstraat 15.

De koffie en thee staat natuurlijk weer klaar. De eerste consumptie is gratis. Wilt u een tweede consumptie dan kost deze € 1,50.

Er word gevraagd met welk spel je mee wilt doen. En dan worden er groepjes gemaakt. Vaak word er gekaart en de rummikub staat ook op de lijst.

Rond 16.00 uur ruimen we op en gaan we weer naar huis.

## ACTIVITEITEN IN OKTOBER 2024

### **Woensdag 2 oktober ORKEST TOERMALIJN in SCC De Helftheuvel van 14.00 tot 16.00 uur.**

Toermalijn is een amateur symfonieorkest, bestaande uit ongeveer 40 leden. Van oudsher is het een seniorenorkest, maar inmiddels zijn ze enigszins “verjongd” Ze hebben tot doel een gezellige muzikale middag te verzorgen. Ze spelen licht klassieke muziek en (delen uit) musicals. De dirigent licht de stukken die ze spelen op aangename wijze toe. Genoeg ingrediënten voor een ontspannen, gezellige middag.

### **Najaarsreis op donderdag 3 oktober 2024**

We gaan dit jaar weer een leuke en interessante najaarsreis organiseren. Op 3 oktober a.s. beleven we de **Kempische Smokkelroute**.

Vertrek: 9.15 uur vanaf Station Oost

We gaan via Baarle Nassau en Baarle Hertog naar het Kempenmuseum **De Acht Zaligheden in Eersel**. Daar worden we ontvangen met koffie en vlaai en daarna gaan we zelf het museum ontdekken.

Na de lunch in het museum gaan we onder leiding van een gids een smokkelroute rijden met onderweg een stop voor een glaasje brandewijn.

Na afscheid van onze gids is er nog even tijd om te voet Eersel te bezoeken.

Daarna gaan we naar restaurant **Landgoed De Biestheuvel** voor een heerlijk diner.

We zijn rond 20.30 uur weer terug in 's-Hertogenbosch.

Door een beroep te doen op de wijkbudgetten van de gemeente 's-

Hertogenbosch kunnen we deze reis aanbieden voor € 60,00 per persoon.

U kunt zich aanmelden door dit bedrag over te maken op onze

bankrekening, onder vermelding van “smokkelroute”. We maken er weer een leuke en gezellige dag van !

### **Woensdag 9 oktober van 14.00 tot 16.00 uur in het Nico Schuurmanshuis**

#### **Gezellige, muzikale middag met Cor Swanenberg.**

De Berlicumse schrijver-verteller-zanger Cor Swanenberg was leraar Engels en Duits. Hij publiceerde daarnaast een groot aantal boeken, die meestal over Brabant gaan en waarvan ongeveer de helft in dialect is geschreven. Hij vertelt en zingt in zijn dialect.

Met de Dungese accordeonist Henk Verhagen (o.m. Leider van de volksdansgroep Brabants Bont) brengt hij een vertolking in het Oost-Brabants van eigen liedjes en conference.

## Woensdag 16 oktober in de Slinger:



### Francien van den Heuvel vertelt over haar boek.

**Aanvang 14.00 uur einde 16.00 uur.**

Eeuwenlang werd er in 's-Hertogenbosch met bootjes door de stad gevaren als die getroffen werd door een overstroming. De vloeren in de kathedraal van de Sint-Jan zakten dan vaak in. In de Periode 1740-1995 werden 's-Hertogenbosch en omgeving 81 keer getroffen periodes door periodes van hoog water, hiervan werden er zestien als ramp aangemerkt. Dit boek geeft een inblik op het verloop van de hulpverlening na overstromingen in 's-Hertogenbosch en omgeving en de pogingen van de overheidsorganen om de strijd tegen het water te overwinnen. Keer op keer reisden Bossche en Brabantse bestuurders hiervoor naar Den Haag om te pleiten voor verbetering van de waterstaatkundige situatie. De hoogwaterperiodes in 1993 en 1995 toonden aan dat aanpassing van de strategieën ten aanzien van het waterbeheer continue noodzakelijk is.



**Ouderen Sociëteit Maaspoort, SCC De Schans, Politie, de ING Bank en de Hcc!Seniorenacademie**

**>>>>22 oktober 2024<<<<<**

Wij nodigen u uit om deze interessante educatieve en gratis presentatie bij te wonen. En waarom.....?

Omdat eigenlijk iedereen die een Smartphone, Tablet of Computer gebruikt, de kans loopt om via allerlei slinkse methodes bestolen te worden. Politie, banken en de professionele virus bestrijders hebben hier de handen vol aan. Door het gebruik van de social media zoals Facebook, Instagram, TikTok, WhatsApp etc. kan uw naam en bereikbaarheid bij criminelen bekend zijn. Daar dit actuele item regelmatig aan de orde is heeft de **HCC!** Seniorenacademie het initiatief voor deze middag genomen i.s.m. met de volgende partijen:

**Ouderen Sociëteit Maaspoort, De Schans, OVO, KBO, HCC!**

Seniorenacademie en vooral de **POLITIE** en de **ING Bank**. Met deze partijen gaan wij u op **Dinsdag 22 oktober** daarover van alles vertellen. Dan hoort u ook wat u er zelf aan kunt doen om erger te voorkomen.

**Plaats delict !!SCC De Schans Troelstradreef 160**

**>>>>>22 oktober<<<<<**

**Toegang is gratis**

(Graag van te voren aanmelden: **Aan de bar.**

Of per Email: **info@sccdeschans.nl**



- 13:30 – zaal open
- 14:00 – inleiding opening door HCC!
  - Politie presentatie met vragen beantwoording
  - ING presentatie met vragen beantwoording
- 16:30 – Afsluiting

### **HCC! Seniorenacademie**

Helpt bij het gebruik van Tablet, Smartphone en Computer



## **Donderdag 24 oktober in SCC. DE SCHANS vanaf 14.00 uur Lezing door Els van Daal (KBO-Brabant) en Pieter Jacobs (onze vice-voorzitter)**

Om wonen, zorg en welzijn bij een dubbele vergrijzing en toenemende tekorten aan zorgpersoneel goed vorm te kunnen blijven geven, is een krachtenbundeling van senioren met vrijwilligers, plaatselijke (woon-, zorg-en welzijnsorganisaties en gemeente noodzakelijk



Daarom starten de KBO's in Brabant, Zeeland, Limburg en Overijssel een tweejarig project SENIOREN ZELF AAN ZET, PRAAT VANDAAG OVER MORGEN. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS.

Ook het bestuur van onze vereniging wil met u hierover in gesprek, Komend jaar worden meerdere bijeenkomsten hierover georganiseerd. De lezing van vandaag is een voorbereiding daarop. Het is belangrijk dat zoveel mogelijk leden aanwezig zijn. De bijeenkomst duurt tot maximaal 16.30 uur; er is voldoende gelegenheid vragen te stellen.

In het kader van het project SENIOREN ZELF AAN ZET, PRAAT VANDAAG OVER MORGEN starten de KBO's in de provincies Brabant, Limburg, Overijssel en Zeeland lokale bewustwordingsbijeenkomsten georganiseerd waarin senioren met elkaar nadenken en praten over hoe zij later willen wonen en leven. Tijdens de bijeenkomst op 24 oktober in SCC De Schans staat de vraag centraal: 'Wat is de uitdaging waar we nu en straks voor staan?'.

## **Stamppottenbuffet op donderdag 24 oktober vanaf 17 uur in SCC De Schans**

Het buffet bestaat uit meerdere stamppotten, appelmoes, wordt, gehaktbal en spek.

Kosten: € 18,00 voor leden; introducees betalen € 23,00. In de prijs is één drankje (bier, fris of wijn) inbegrepen. Aanmelden door het verschuldigde bedrag over te maken op onze bankrekening (zie voorpagina) o.v.v.

Stamppot. Inschrijving sluit op 20 oktober.

## **Uitvoerder gezocht voor KLUSSENDIENST**

We willen graag starten met een groepje leden die mede-leden in hun directe omgeving willen gaan helpen met allerlei eenvoudige klussen: de hond af en toe uitlaten, eens een keer boodschappen doen, in het voorjaar/najaar de tuin bijwerken, enzovoort.

In de nabije toekomst zullen wij senioren meer en meer zijn aangewezen op hulp van derden.

Voor meer info: Jan Kleyne (zie achterpagina).

## **Gezocht Administratief ondersteuner**

Het ligt in de lijn der verwachting dat een toenemend aantal ouderen moeite krijgt met het bijhouden van de thuisadministratie. Mensen blijven tot op zeer hoge leeftijd zelfstandig wonen. Zij willen (terecht) de eigen regie behouden. Dit wordt in maatschappelijk opzicht ook van hen verwacht.

Als vrijwilliger van onze afdeling wordt u opgeleid als administratief ondersteuner en gecertificeerd door KBO-Brabant. Tijdens de cursus heeft u handvatten gekregen om ouderen zorgvuldig en discreet te helpen met het op orde brengen en houden van de eigen administratie. Het gaat daarbij om ouderen die daar zelf om vragen.

Voor informatie kunt u terecht Cor Kluijtmans: T: 06 44 40 06 35

E: [info@sv-shertogenboschstad.nl](mailto:info@sv-shertogenboschstad.nl)

## **Hallo fietsliefhebbers**

In de maand juli hebben we niet gefietst, een beetje vakantie gevierd! De maanden er voor hebben we niet iedere maand gefietst; op onze donderrdagen wilde het nogal eens regenen of we hadden teveel zon!

Heeeeee!!! lastig en jammer, maaaaar daar had iedereen last van!!!

Op donderdag 29 aug. gaan we er toch van uit dat het moet lukken om "droog" te fietsen!!!

Theo heeft weer een mooie route uitgestippeld, we verzamelen om 9.45 uur op de Parade en vertrekken om 10.00 uur richting Bossche Broek!!!

Fietsen jullie gezellig mee, wel ff aanmelden graag!!!

Theo van der Aa: T: 06 20 46 30 32 E: [tjvdAA@gmail.com](mailto:tjvdAA@gmail.com)

Nel Kluijtmans: T: 06 48 33 75 84 E: [nelkluijtmans@outlook.com](mailto:nelkluijtmans@outlook.com)



## Hobbyclub op elke woensdagmiddag in het Nico Schuurmanshuis

Aanvang 13.30 uur, einde 16.30 uur.

De kosten zijn € 4,-. Nadere informatie: Jeanne Voets tel. 06-23071788.  
(Niet op de middagen dat er een activiteit is in de grote zaal).

## Jokeren en Rikken in het Nico Schuurmanshuis

In het Nico Schuurmanshuis kan men weer jokeren en rikken op de laatste vrijdag van elke maand. Informatie: Theo van der Aa, e-mail [tjvdaa@gmail.com](mailto:tjvdaa@gmail.com)

## Kijk eens op de website van Bij Katrien

Op de website van Bij Katrien staan alle activiteiten en nadere gegevens: <https://bijkatrien.com/activiteiten>



## Administratie op orde brengen

Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt u bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post of met budgetteren? Dan kunt u een vrijwillige thuisadministrateur inschakelen. De thuisadministrateurs worden centraal opgeleid door KBO-Brabant, zodat zij u zorgvuldig en discreet kunnen helpen met het op orde brengen en houden van uw administratie. Aanvragen voor hulp s.v.p. via Pieterneel van de Korput, tel.: 06-19651322 tussen 18.30 en 19.30 uur. Of per e-mail: [pieterneel.v.d.korput@home.nl](mailto:pieterneel.v.d.korput@home.nl)

## Cliëntondersteuner

Als u via de gemeente huishoudelijk hulp nodig heeft of als u een traplift wil of als een andere voorziening wenselijk is om langer thuis te kunnen blijven wonen, kunt u een van onze KBO-clientondersteuners inschakelen. Neem daartoe contact op met Pieterneel van de Korput, tel.: 06-19651322 tussen 18.30 en 19.30 uur.



## Woonadviseur

U kunt via de KBO Brabant een gratis woonadvies op maat laten uitvoeren door de woonadviseur. Voor meer informatie en een afspraak kunt u contact opnemen met KBO-Brabant: per e-mail: [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl) of per telefoon 073-644 40 66

Winnaar puzzel vorige nieuwsbrief: Mevr. J Wels.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	c														h
2							k								
3															
4										d					
5				g											
6												a			
7															
8								f							
9															
10					e										
11										b					
12		j												i	

©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Horizontaal:** 1 tropische hagedis; Antilliaans eiland; landelijk - 2 Arabische titel; editie; afvoerbuis - 3 telefoonbericht; grauw; overgeleverd verhaal; Amerika (afk.) - 4 straks; desondanks; hemels wezen - 5 wachthuisje; stuk grond; telwoord - 6 symbool voor chroom; koude lekkernij; Europeaan; zinken emmer - 7 vleesgerecht; firmament; na die tijd - 8 ter zake; vanaf; graafwerktuig; Zweedse munt - 9 aanwijzend vnw; bekendheid; moment; griezelig - 10 wier; pl. in Overijssel; contra - 11 insect; dierentuin; kwaad; afslagplaats bij golf - 12 breinaald; seinalfabet; kolfglas.

**Verticaal:** 1 generatie; vochtige lucht - 2 koningin-regentes; land in Zuid-Amerika - 3 houten bak; eenvoudig gedicht; poetsen - 4 kroon; Japanse dienstster; Amerikaanse boerderij - 5 gehoororgaan; parlamentsvakantie; op die wijze - 6 berouw; deel v.h. lichaam; liefdesgod - 7 quasi; ploeg; godin v.d. dageraad - 8 British Airways; debet; riv. in Duitsland - 9 Turks bevelhebber; hindernis; pro - 10 steekwapen; tropische vogel - 11 eruitzien; op die plaats; vogelverblijf - 12 make-up; café; tegenover - 13 model staan; schande - 14 dierenverblijf; sterk verlangen; zo-even.

### Voor aankondigingen activiteiten nov-dec 2024:

Voor de rest van het jaar heeft onze activiteitencommissie het programma rond. Noteer alvast in uw agenda:

06 nov	De Helftheuvel	Seniorenorkest De Langstraat
13 nov	Nico Schuurmanshuis	Muziek Entertijnment
20 nov	De Slinger	Bingo
28 nov	Van der Valk	Eindejaarsetentje
04 dec	De Helftheuvel	Middag palliatieve zorg ???
11 dec	Nico Schuurmanshuis	Kerstbingo
13 dec	Lukaskerk	Eucharistieviering
18 dec	De Slinger	Kerstverhalen Jan en Edgar
19 dec	De Schans	Kerstlunch

### Puzzelbank

Bij de puzzelbank kunt u puzzels lenen en ruilen.

Bel of mail voor een afspraak om te komen ruilen met beheerder puzzelbank: Iek de Potter, Wibauthof 40, tel.: 073-2110787 of

e-mail: [iekdepotter@gmail.com](mailto:iekdepotter@gmail.com).

## VACATURES

**Wie wil als vrijwilliger de volgende taken op zich nemen? Laat dat weten aan Cor Kluijtmans of Jan Kleyne.**

- Administratieve kracht
- Organiseren van activiteiten (activiteitencommissie zoekt uitbreiding)
- Adverteerders werven voor onze nieuwsbrief
- Contacten onderhouden met regionale en wijkbladen
- Artikelen schrijven in onze nieuwsbrief
- De Ons met nieuwsbrief bezorgen in Rosmalen.

## Oproep Activiteiten 2025

Vooruitlopend op de plannen voor de activiteiten in 2025 willen we graag het volgende aan u voorleggen:

Zou het mogelijk zijn, om begin 2025 een gezellige, soort bonte middag te organiseren voor en door de leden van onze vereniging ?

Kunt u een leuke act opvoeren, een mooi lied zingen, een mooi stuk muziek maken, een gedicht opzeggen, een leuk verhaal vertellen (of iets anders) en bent u bereid dat te doen op een van onze verenigingsmiddagen?

Daarbij kan muzikale ondersteuning worden verleend door Gieneke Ruiters!

Laat het weten aan de voorzitter van onze activiteitencommissie, de heer Jan Kleyne, telefoon 06-53521966, email: [j.kleyne@ziggo.nl](mailto:j.kleyne@ziggo.nl)

## Rijbewijskeuring

Bent u 75 jaar of ouder en zoekt u een keuringsarts voor het verlengen van uw rijbewijs? Als KBO lid kan dat met korting. Een keuring kost € 40,00 voor het 1<sup>e</sup> zorgdomein. Per zorgdomein meer komt daar € 10,- extra bij.

Neem contact op met Peter van de Korput, tel.: 06-52498354 tussen 17.00 en 18.00 uur of stuur een e-mail naar [pieternell.v.d.korput@home.nl](mailto:pieternell.v.d.korput@home.nl)

Heeft u problemen met het CBR dan kunt u contact opnemen met Edith Mostert van KBO-Brabant, tel.: 073-6444066

of een e-mail: [emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl)

DE VIS- EN PALINGKONING

Specialiteit in:  
warme gebakken vis  
Aaring, paling en makreel

**KATJA KROL**

Standplaats  
Markt 's-Hertogenbosch  
Tel. 06 - 4608 5320  
Maandag t/m zondag



UW LEVERANCIER  
VAN ALLE VIS EN VISPRODUCTEN

**Struijk**  
audiciens

Werfpad 8J  
5212 VJ 's-Hertogenbosch  
Telefoon: 073-6126448  
Whatsapp: 06-38543235  
E-mail: denbosch@struijk-audiciens.nl



Fitnessclub Sportiom biedt 55+  
lessen aan in combinatie met  
een ontspannen sauna bezoek!

**FixMijnIT**  
Year of your IT problems

**COMPUTER  
OF TELEFOON  
HULP NODIG?**

**IK HELP U!**

☎ 06 16 16 81 41  
🌐 [www.fixmijnit.nl](http://www.fixmijnit.nl)  
✉ [Afspraak@fixmijnit.nl](mailto:Afspraak@fixmijnit.nl)



**Eva Mooren**

**06-24837433**  
verhuiscoach  
opruimcoach  
[eva@evamooren.nl](mailto:eva@evamooren.nl)  
[www.evamooren.nl](http://www.evamooren.nl)



## Bestuur Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad

Voorzitter	Pieterneel van de Korput <a href="mailto:pieterneel.v.d.korput@home.nl">pieterneel.v.d.korput@home.nl</a>	06-19651322
Vicevoorzitter	Pieter Jacobs <a href="mailto:pieter.jacobs@home.nl">pieter.jacobs@home.nl</a>	06-51485271
Secretaris	Dick Schouw <a href="mailto:d.schouw@wayupconsultants.nl">d.schouw@wayupconsultants.nl</a>	06-52501980
2 <sup>e</sup> Secretaris	Cor Kluijtmans <a href="mailto:corkluijtmans24@outlook.com">corkluijtmans24@outlook.com</a>	06-44400635
Penningmeester	Cor Konings <a href="mailto:corenrietkonings@home.nl">corenrietkonings@home.nl</a>	06-21261510
2 <sup>e</sup> Penningmeester	Henny Farla-Eijkemans <a href="mailto:henny.farla47@gmail.com">henny.farla47@gmail.com</a>	073-6416955
Bestuurslid	Jan van Beusekom <a href="mailto:jan.van.beusekom@home.nl">jan.van.beusekom@home.nl</a>	06-25037616
Bestuurslid	Jan Kleyne (notulist) <a href="mailto:j.kleyne@ziggo.nl">j.kleyne@ziggo.nl</a>	06-53521966

### Ledenadministratie

Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen:

Cor Kluijtmans  
[corkluijtmans24@outlook.com](mailto:corkluijtmans24@outlook.com) 06-44400635

Rayon Noord-Maaspoort-Empel

Greet Assmann-Henkelman 073-6441658  
[lexassmann@gmail.com](mailto:lexassmann@gmail.com)

### Hobbyclub

Jeanne Voets 06-23071788

### Activiteiten/Reizen

Jan Kleyne (Voorzitter) 06-53521966

### Redactie Nieuwsbrief

Alex Assman 073-6441658

Copy stuur per e-mail: [lexassmann@gmail.com](mailto:lexassmann@gmail.com)

### Beheer website

Kees Koppens

### Drukwerk nieuwsbrief

Comeco Printing Empel

**De ONS (nr. 10) van oktober 2024  
ontvangt u in de week van 23 september 2024**