



Senioren 's-Hertogenbosch Stad

Aangesloten bij Senioren Brabant Zeeland



NIEUWSBRIEF 11 van nov 2024 oplage 900

website: www.sv-shertogenboschstad.nl

e-mail: info@sv-shertogenboschstad.nl

bankrek.: NL55 INGB 0675 2916 90

**t.n.v. Seniorenvereniging
's-Hertogenbosch Stad**



Beste leden van Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad

We hebben spannend nieuws!

Na veel overleg en op verzoek van velen onder jullie hebben we besloten de naam van onze vereniging aan te passen. Vanaf nu zullen we verdergaan onder de naam: "Senioren 's-Hertogenbosch Stad" met een nieuw logo.

Met deze nieuwe naam hopen we onze identiteit als

seniorenvereniging voor de stad 's-Hertogenbosch krachtiger en eenvoudiger te maken. Dit sluit

bovendien beter aan bij wie we zijn en wat we samen willen bereiken.

Wij sluiten hiermee aan op de nieuwe naam en het logo van KBO Brabant met een eigen frisse, herkenbare uitstraling.

Je hebt dit misschien al gezien in de ONS met de naam Senioren Brabant-Zeeland.



We zijn enthousiast over deze stap en hopen dat jullie dat ook zijn! In de komende periode zullen jullie deze nieuwe naam en het logo steeds vaker terugzien, zowel in onze communicatie als bij onze activiteiten.

Heb je vragen of wil je meer weten over deze verandering? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. We kijken ernaar uit om samen verder te bouwen aan onze mooie vereniging!

Met vriendelijke groet,

Voorzitter Pieterneel van de Korput

ACTIVITEITENKALENDER

november 2024

Wo 6 nov	SCC De Helftheuvel: Seniorenorkest De Langstraat
Wo 13 nov	Nico Schuurmanshuis: Muziek Entertijnment
Wo 20 nov	Wijkgebouw De Slinger: Bingo
Wo 27 nov	Knillispoort: Spelletjes en kaartmiddag
Do 28 nov	Hotel van der Valk: Eindejaarsetentje

december 2024

Wo 04 dec	SCC De Helftheuvel: Lezing over de laatste levensfase.
Wo 11 dec	Nico Schuurmanshuis: Kerstbingo met olieballen
Vr 13 dec	Lukaskerk: Eucharistie- Kerstviering
Wo 18 dec	Wijkgebouw De Slinger: Kerstverhalen Jan en Edgar
Do 19 dec	SCC De Schans: Koor "Tis Nie Te Geleuve" met kerstliederen
Do 19 dec	SCC De Schans: Kerstlunch

LOCATIES ACTIVITEITEN:

SCC De Helftheuvel,

Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch

Nico Schuurmanshuis,

Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch – Orthen

Wijkgebouw De Slinger,

Jan Schöfflerlaan 3, 5212 RE 's-Hertogenbosch

Stichting De Knillispoort,

Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch

SCC De Schans

Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoort

Op de activiteitenmiddagen is 1^e kopje koffie/thee bij binnenkomst gratis. De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

NB bij het Nico Schuurmanshuis en SCC De Schans kunt u alleen met pin betalen.

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw **lidmaatschapspasje** gevraagd worden. Niet-leden zijn welkom: **betalen wel € 5,-** bij binnenkomst.

SCC De Schans is goed bereikbaar: buslijnen 8 en 9 stoppen recht voor de deur; daar is ook een fietsenstalling. Er is beperkte parkeergelegenheid voor de deur, maar om de hoek is een groot parkeerterrein. Vandaar kunt u via de achterdeur naar binnen.

Wat was het leuk

Op 9 oktober stond in het Nico Schuurmanshuis een optreden gepland van de Berlicumse schrijver-verteller en zanger Cor Swanenberg met begeleiding van de accordeonist Henk Verhagen.

Dat deze entertainer erg geliefd is bij onze leden was te merken. Het NSH zat bom vol en er moesten overal stoelen vandaan gehaald worden.

Cor Swanenberg is een rasechte Brabander die vooral in het Brabantse dialect hele leuke anekdotes kan vertellen, zoals:



“De arme keuterboer uit het noordoosten van Brabant met één koe, één varken en een klein paardje. Op een dag komt de boer in de stal en ziet zijn paardje op de grond liggen en beweegt bijna niet. Volgens een oude legende zouden varkens wel eens een geneeskunde krachten kunnen hebben. Dus wat deed de boer, hij liet het varken bij het paardje slapen in de hoop dat het paardje beter zou worden. En jawel na twee dagen stond het paardje weer op zijn benen en ging het weer eten. De boer vond dit zo’n wonder en ging dansend

naar zijn vrouw om te vertellen dat het paardje weer beter was. Dit moet gevierd worden zei de boer: WE GAAN HET VERKEN SLACHTEN”.

Ook de liedjes werden veel in het dialect gezongen en waren soms ook echte meezingers, zoals het hennekot.

Alle leden gingen na afloop van de middag met een opgewekt gevoel naar huis.

Allerzielen

Op 2 november, Allerzielen, herdenken we onze gestorven leden.

*Waar je ook bent
Ik zou het niet weten
niet in afstand
of tijd te meten
maar ik heb je bij me
diep in mij
daarom ben je zo dichtbij*



ACTIVITEITEN IN NOVEMBER 2024

Woensdag 6 november Seniorenorkest De Langstraat in SCC De Helftheuvel van 14.00 tot 16.00 uur.

Het orkest uit Kaatsheuvel bestaat uit circa 27 leden. De leden zijn allemaal amateurs die tot doel hebben een leuke, gezellige en vooral muzikale middag te verzorgen. Het repertoire is erg gevarieerd. Geniet van leuk in het gehoor liggende muziek, o.a., dansmuziek, evergreens, licht klassieke nummers en marsmuziek.

Woensdag 13 november in het Nico Schuurmanshuis van 14.00-16.00 uur: ENTERTIJNMENT De kracht van muzikale verbinding.

U bepaalt welke liedjes er voorbij komen, de teksten worden geprojecteerd en er kan gekozen worden uit een groot aanbod van liedjes: van oud Hollandse liedjes uit vroeger jaren tot Nederlandstalige en internationale hits. Polonaise, Elvis, Beatles en crooners als Sinatra en anderen. Voor ieder wat wils en als iemand zelf de microfoon wil pakken mag dat natuurlijk ook.

Woensdag 20 november Bingo in Wijkcentrum De Slinger

Aanvang: 14.00 uur, einde 16.00 uur. We spelen 5 rondes: 3 voor de pauze, 2 erna. Kosten 5 euro per plankje. Eenieder kan slechts 1 hoofdprijs winnen.

Woensdag 27 november Spelletjes- en kaartmiddag in de Knillispoort

Op woensdagmiddag **27 november van 14.00u tot 16.00u** is er weer een spelletjesmiddag in **De Knillispoort** Korte Waterstraat 15.

Nieuw is het dat er dit keer je ook kunt sjoelen.

De koffie en thee staat natuurlijk weer klaar. De eerste consumptie is gratis. Wilt u een tweede consumptie dan kost deze €1,50.

Er wordt gevraagd met welk spel je mee wilt doen.

En dan worden er groepjes gemaakt. Vaak wordt er gekaart en rummikup gespeeld en nu dus ook sjoelen.

Rond **16.00u** ruimen we op en gaan we weer naar huis.



shutterstock.com - 182924738

Traditioneel Eindejaarsbuffet in Hotel v.d. Valk

's- Hertogenbosch-Vught op donderdag 28 november.

Op deze dag wordt het inmiddels traditionele eindejaarsbuffet gehouden. Wegens succes hebben we wederom gekozen voor het life-cooking buffet bij Hotel Van Der Valk 's-Hertogenbosch-Vught. Aanvang is om 17.00 uur, einde 20.00 uur. De zaal is open vanaf 16.30 uur; u wordt verzocht te wachten bij de receptie.

Onze huistroubadour Robert Verhoeven zal deze avond weer muzikaal opluisteren.

Helaas is het eindejaarbuffet al volgeboekt, zodat opgeven geen zin meer heeft. Er is zelfs al een reservelijst.

Dit buffet wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Ouderenfonds 's-Hertogenbosch e.o.

WE HOPEN WEER – NET ALS VOORGAANDE JAREN – OP EEN GEZELLIGE AVOND MET VEEL LEDEN!

Op woensdagmiddag 4 december in SCC De Helftheuvel vanaf 14.00 uur: lezing over de laatste levensfase.

Een tweetal mensen van de VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) regio 's-Hertogenbosch vertellen u over hun zorg in de laatste levensfase. Zij bieden palliatieve terminale zorg samen met mantelzorg, vrijwillige en beroepsmatige zorg. De ondersteunende rol van de VPTZ-vrijwilligers is daarbij onderscheidend, gelijkwaardig, beschikbaar en bekend. VPTZ zet zich met goed opgeleide, deskundige en compassievolle vrijwilligers in voor palliatieve terminale zorg, waarbij de wensen en behoeften van de cliënt en diens naasten centraal staan.

Op donderdag 19 december in SCC DE SCHANS om 16.30 uur; kerstbuffet.

Het hoofdgerecht wordt in buffetvorm gepresenteerd in de zaal.

Het menu bestaat uit witte rijst / aardappelgratin / saté met satésaus / beenham in jus / kipfiletstukjes in zigeunersaus.

Op tafel staan schalen met groene salades met dressing. Dit alles in een sfeervolle ambiance.

Kosten voor leden: 23 euro, introducees betalen 28 euro. In de prijs is één drankje (bier, fris of wijn) inbegrepen.

Aanmelden door het verschuldigde bedrag over te maken op onze bankrekening (zie voorpagina) o.v.v. Kerstbuffet.

Inschrijving sluit op 10 december. Maximaal 100 personen.

Toegankelijk bankieren op woensdag 22 januari in De Slinger.

Vorig jaar zijn de banken, mede op aandringen van KBO-Brabant, gestart met het programma Toegankelijk Bankieren. Met dit programma willen de banken mensen bereiken die moeite hebben met dagelijkse bankzaken. Deze voorlichtingsbijeenkomst heeft tot doel u te motiveren een stapje verder te gaan in het digitaal bankieren en u de weg te wijzen naar waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kan vinden. Er is niet alleen aandacht voor digitaal bankieren maar ook voor de alternatieven daarvoor en om veilig te bankieren.

Om inzicht te krijgen in uw belangstelling hiervoor, wordt u verzocht zich nu al op te geven bij Jan Kleyne.

Oproep Activiteiten 2025

Vooruitlopend op de plannen voor de activiteiten in 2025 willen we graag het volgende aan u voorleggen:

Zou het mogelijk zijn, om begin 2025 een gezellige, soort bonte middag te organiseren voor en door de leden van onze vereniging?

Kunt u een leuke act opvoeren, een mooi lied zingen, een mooi stuk muziek maken, een gedicht opzeggen, een leuk verhaal vertellen (of iets anders) en bent u bereid dat te doen op een van onze verenigingsmiddagen?

Daarbij kan muzikale ondersteuning worden verleend door Gieneke Ruiters!

Inmiddels hebben zich al enkele leden aangemeld, maar om een middag te vullen kunnen er nog wel wat mensen bij.

Laat het weten aan de voorzitter van onze activiteitencommissie, de heer Jan Kleyne, telefoon 06-53521966, email: j.kleyne@ziggo.nl

Voor onze toekomstige kunstschilders

Wij zijn op zoek gegaan naar iemand die schilderlessen kan geven. Ingrid Hurkmans uit Sprang-Capelle vindt het heel erg leuk zich daarvoor in te zetten. De eventuele schilderlessen worden gegeven op woensdagmiddag in De Knillispoort, 4 á 6 keer per jaar. De kosten bedragen € 20,- per middag, inclusief alle materialen zoals doek, verf, penselen.

Wilt u hieraan deelnemen geeft u dan op bij Jan Kleyne.

Uitvoerder gezocht voor KLUSSEDIENST

We willen graag starten met een groepje leden die mede-leden in hun directe omgeving willen gaan helpen met allerlei eenvoudige klussen: de hond af en toe uitlaten, eens een keer boodschappen doen, in het voorjaar/najaar de tuin bijwerken, enzovoort.

In de nabije toekomst zullen wij senioren meer en meer zijn aangewezen op hulp van derden.

Voor meer info: Jan Kleyne (zie achterpagina).

Oproep van onze Activiteitencommissie.

Op donderdag 16 januari 2025 organiseren we een Vitaliteitsdag. De voorbereidingen zijn in volle gang en het belooft een fantastische dag te worden vol energie en inspiratie. In de volgende Nieuwsbrief kunt u precies lezen hoe u kunt deelnemen aan deze dag vol activiteiten.

Maar om alles soepel te laten verlopen hebben we jullie hulp nodig! We zijn op zoek naar vrijwilligers die ons willen ondersteunen bij allerlei hand- en spandiensten, zoals:

- Het opbouwen, inrichten van de zaal en afbreken na afloop
- Assistentie verlenen aan de professionals
- Begeleiding van deelnemers

Lunch, koffie en thee worden de hele dag verzorgd, dus voor de inwendige mens wordt goed gezorgd! Ook als je maar een halve dag beschikbaar bent, ben je van harte welkom om mee te helpen.

Wil jij je inzetten voor een gezellige en geslaagde Vitaliteitsdag? Meld je dan snel aan bij Jan Kleyne, voorzitter van de Activiteitencommissie

Daarnaast zijn we op zoek naar leden die lekkere en gezonde hapjes willen maken voor onze deelnemers. Je kunt je ook hiervoor aanmelden bij Jan Kleyne, telefoon: 06-53521966 e-mail: j.kleyne@ziggo.nl

Laten we er samen een topdag van maken! We hopen op jullie enthousiaste reacties!

Administratie op orde brengen

Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt u bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post of met budgetteren? Dan kunt u een vrijwillige thuisadministrateur inschakelen. De thuisadministrateurs worden centraal opgeleid door KBO-Brabant, zodat zij u zorgvuldig en discreet kunnen helpen met het op orde brengen en houden van uw administratie. Aanvragen voor hulp s.v.p. via Pieterneel van de Korput, tel.: 06-19651322 tussen 18.30 en 19.30 uur. Of per e-mail: pieterneel.v.d.korput@home.nl

Cliëntondersteuner

Als u via de gemeente huishoudelijk hulp nodig heeft of als u een traplift wilt of als een andere voorziening wenselijk is om langer thuis te kunnen blijven wonen, kunt u een van onze KBO-clientondersteuners inschakelen. Neem daartoe contact op met Pieterneel van de Korput, tel.: 06-19651322 tussen 18.30 en 19.30 uur.



Woonadviseur

U kunt via de KBO Brabant een gratis woonadvies op maat laten uitvoeren door de woonadviseur. Voor meer informatie en een afspraak kunt u contact opnemen met KBO-Brabant: per e-mail: info@kbo-brabant.nl of per telefoon 073-644 40 66

Rijbewijskeuring

Bent u 75 jaar of ouder en zoekt u een keuringsarts voor het verlengen van uw rijbewijs? Als KBO lid kan dat met korting. Een keuring kost € 40,00. Neem contact op met Peter van de Korput, tel.: 06-52498354 tussen 17.00 en 18.00 uur of stuur een e-mail naar pieterneel.v.d.korput@home.nl. Heeft u problemen met het CBR dan kunt u contact opnemen met Edith Mostert van KBO-Brabant, tel.: 073-6444066 of een e-mail: emostert@kbo-brabant.nl

Vooraankondigingen activiteiten jan 2025:

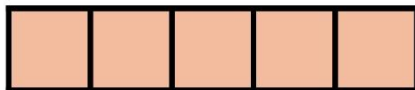
8 jan	SCC De Helftheuvel	Nieuwjaarsviering
15 jan	Nico Schuurmanshuis	Leo de Vlieger
16 jan	SCC De Schans	Vitaliteitsdag
22 jan	De Slinger	Toegankelijk bankieren
28 jan	De Stolp	Muziekmiddag
29 jan	De Knillispoort	Kaart- en spelletjesmiddag

Puzzel **Stuur oplossing naar Cor Kluijtmans**

Winnaar puzzel vorige nieuwsbrief: mevrouw Diny Versteeg.

			7			4	1	
		8			6			
	9			3				
			9		3			
8							7	
		6	2	5		8		
	5					6		
		3		1				
1	6				4			2

©www.puzzelpro.nl



DE VIS- EN PALINGKONING

Specialiteit in:
warme gebakken vis
Aaring, paling en maatsjes

KATJA KROL

Standplaats
Markt 's-Hertogenbosch
Tel. 06 - 4608 5320
Maandag t/m zondag



UW LEVERANCIER
VAN ALLE VIS EN VISPRODUCTEN

Struijk
audiciens

Werfpad 8J
5212 VJ 's-Hertogenbosch
Telefoon: 073-6126448
Whatsapp: 06-38543235
E-mail: denbosch@struijk-audiciens.nl



Fitnessclub Sportiom biedt 55+
lessen aan in combinatie met
een ontspannen sauna bezoek!

FixMijnIT
Help en IT ondersteuning

**COMPUTER
OF TELEFOON
HULP NODIG?**

IK HELP U!

☎ 06 16 16 81 41

🌐 www.fixmijnit.nl

✉ Afspraak@fixmijnit.nl

Eva Mooren

06-24837433
verhuiscoach
opruimcoach
eva@evamooren.nl
www.evamooren.nl



Bestuur Senioren 's-Hertogenbosch Stad

Voorzitter	Pieterneel van de Korput pieterneel.v.d.korput@home.nl	06-19651322
Vicevoorzitter	Pieter Jacobs pieter.jacobs@home.nl	06-51485271
Secretaris	Dick Schouw d.schouw@wayupconsultants.nl	06-52501980
2 ^e Secretaris	Cor Kluijtmans corkluijtmans24@outlook.com	06-44400635
Penningmeester	Cor Konings corenrietkonings@home.nl	06-21261510
2 ^e Penningmeester	Henny Farla-Eijkemans henny.farla47@gmail.com	073-6416955
Bestuurslid	Jan van Beusekom jan.van.beusekom@home.nl	06-25037616
Bestuurslid	Jan Kleyne (notulist) j.kleyne@ziggo.nl	06-53521966

Ledenadministratie

Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen:	Cor Kluijtmans corkluijtmans24@outlook.com	06-44400635
Rayon Noord-Maaspoort-Empel	Greet Assmann-Henkelman lexassmann@gmail.com	073-6441658
Hobbyclub	Jeanne Voets	06-23071788
Activiteiten/Reizen	Jan Kleyne (Voorzitter)	06-53521966
Redactie Nieuwsbrief	Alex Assmann Copy stuur per e-mail: lexassmann@gmail.com	073-6441658
Beheer website	Kees Koppens	
Drukwerk nieuwsbrief	Comeco Printing Empel	

**De ONS (nr. 12) van december 2024
ontvangt u in de week van 25 november 2024**