



Senioren 's-Hertogenbosch Stad

Aangesloten bij Senioren Brabant-Zeeland



NIEUWSBRIEF 12 van dec 2024 oplage 900

website: www.sv-shertogenboschstad.nl

e-mail: info@sv-shertogenboschstad.nl

bankrek.: NL55 INGB 0675 2916 90

**t.n.v. Seniorenvereniging
's-Hertogenbosch Stad**



Beste leden van Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad



Het was een druk bezochte bijeenkomst in De Schans, waar we met elkaar hebben nagedacht over "hoe ouder worden". Het thema "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen" werd besproken door Els van Daal van senioren Brabant Zeeland, ingeleid door onze vicevoorzitter Pieter Jacobs. We hebben allemaal in een glazen bol gekeken en aangegeven wat voor onszelf belangrijk is, hoe word ik graag ouder?



In deze wolk zijn alle antwoorden weergegeven. Het meest genoemd is "samen gezond blijven", "zelfstandig", "thuis", "mobiel" en "contacten". We gaan hier het komend jaar een vervolg aan geven: we zijn immers zelf aan zet!

Met vriendelijke groet,
Voorzitter Pieter van de Korput

ACTIVITEITENKALENDER

december 2024

Wo 04 dec	SCC De Helftheuvel: Lezing over de laatste levensfase.
Wo 11 dec	Nico Schuurmanshuis: Kerstbingo met oliebolletjes
Vr 13 dec	Lukaskerk: Eucharistie-Kerstviering
Wo 18 dec	Wijkgebouw De Slinger: Kerstverhalen Jan en Edgar
Do 19 dec	SCC De Schans: Koor "Tis Nie Te Geleuve" met kerstliederen
Do 19 dec	SCC De Schans: Kerstbuffet

januari 2025 (zie volgende nieuwsbrief)

--	--

LOCATIES ACTIVITEITEN:

SCC De Helftheuvel,

Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch

Nico Schuurmanshuis,

Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch – Orthen

Wijkgebouw De Slinger,

Jan Schöfflerlaan 3, 5212 RE 's-Hertogenbosch

Stichting De Knillispoort,

Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch

SCC De Schans

Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoort

Op de activiteitenmiddagen is 1^e kopje koffie/thee bij binnenkomst gratis.

De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

NB bij het Nico Schuurmanshuis en SCC De Schans kunt u alleen met pin betalen.

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw **lidmaatschapspasje** gevraagd worden. Niet-leden zijn welkom: **betalen wel € 5,-** bij binnenkomst.

SCC De Schans is goed bereikbaar: buslijnen 8 en 9 stoppen recht voor de deur; daar is ook een fietsenstalling. Er is beperkte parkeergelegenheid voor de deur, maar om de hoek is een groot parkeerterrein. Vandaar kunt u via de achterdeur naar binnen.

Kom op maandag 9 december van 12.30 tot 15.30 uur naar het Reisloket in Huis 73 aan de Hekellaan 2 in 's-Hertogenbosch voor antwoord op al uw vragen over trein en bus

Hoe werkt dat inchecken met een bankpas? Wat is eigenlijk het verschil met een OV-chipkaart? En kan ik mijn rollator makkelijk meenemen als ik met de bus of trein ga? Het antwoord op deze en alle andere vragen over reizen met openbaar vervoer krijgt u bij het Reisloket. Op dit informatiepunt speciaal voor senioren staan vriendelijke voorlichters voor u klaar. Geen vraag is te simpel of te uitgebreid: we nemen alle tijd voor u!

Ook als u wilt leren hoe u zelf een bus- of treinreis kunt plannen, bijvoorbeeld met een reisplanner op uw smartphone is het Reisloket de plek waar u moet zijn. Daarnaast ontdekt u ook hoe voordelig het is om met de bus te reizen.

Leeftijdskorting in de bus voor 65+

Reizigers van 65 jaar en ouder kunnen 34% leeftijds korting krijgen op reizen met de bus. Als u een persoonlijke OV-chipkaart heeft, werkt dat vanzelf. Wanneer u met een bankpas reist, is het nodig om deze leeftijds korting 'aan' te zetten. Dat komt door de privacywetgeving. Bij het Reisloket laten we u zien hoe u dat doet – en krijgt u de uitleg natuurlijk ook op papier mee.

Het Reisloket is bij u in de buurt

U vindt het Reisloket op maandag 9 december van 12.30 tot 15.30 uur in Huis 73 aan de Hekellaan 2 in 's-Hertogenbosch. Graag tot dan!

Sinterklaas op bezoek bij u thuis

Wist u dat Sinterklaas met zijn Piet op 2, 3 of 5 december 's-middags of 's-avonds bij de mensen thuis een bezoek kan brengen. Daar zijn geen kosten aan verbonden. Men moet dan wel van te voren gegevens doorgeven (email secretaris@sv-shertogenboschstad.nl) m.b.t. tijdstip/datum naam, adres, telefoon, en namen van de kinderen met hun leeftijden die aanwezig zijn. Sint neemt dan contact op om een tijdstip, plaats etc. in te plannen.

ACTIVITEITEN IN NOVEMBER 2024

Woensdag 27 november Spelletjes- en kaartmiddag in de Knillispoort

Op woensdagmiddag **27 november van 14.00u tot 16.00u** is er weer een spelletjesmiddag in **De Knillispoort** Korte Waterstraat 15.

Dit keer kun je ook sjoelen.

De koffie en thee staat natuurlijk weer klaar. De eerste consumptie is gratis. Wilt u een tweede consumptie dan kost deze €1,50.

Er wordt gevraagd met welk spel je mee wilt doen.

En dan worden er groepjes gemaakt. Vaak wordt er gekaart en rummikub gespeeld en nu dus ook sjoelen.

Rond **16.00u** ruimen we op en gaan we weer naar huis.



Traditioneel Eindejaarsbuffet in Hotel v.d. Valk 's-Hertogenbosch-Vught op donderdag 28 november

Ons Eindejaarsbuffet in Hotel Van der Valk 's-Hertogenbosch-Vught begint om 17.00 uur en eindigt om 20.00 uur.

Het heeft geen zin om extra vroeg te komen, de zaal gaat pas om 16.30 uur open. U dient bij de receptie te wachten.

Onze huistroubadour Robert Verhoeven zal deze avond weer muzikaal opluisteren.

Helaas is het eindejaarsbuffet al volgeboekt, zodat opgeven geen zin meer heeft. Er is zelfs al een reservelijst.

Dit buffet wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Ouderenfonds 's-Hertogenbosch e.o.

WE HOPEN WEER – NET ALS VOORGAANDE JAREN – OP EEN GEZELLIGE AVOND MET VEEL LEDEN!

ACTIVITEITEN IN DECEMBER 2024

Op woensdagmiddag 4 december in SCC De Helftheuvel vanaf 14.00 uur: lezing over de laatste levensfase

Een tweetal mensen van de VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) regio 's-Hertogenbosch vertellen u over hun zorg in de laatste levensfase. Zij bieden palliatieve terminale zorg samen met mantelzorg, vrijwillige en beroepsmatige zorg. De ondersteunende rol van de VPTZ-vrijwilligers is daarbij onderscheidend, gelijkwaardig, beschikbaar en bekend. VPTZ zet zich met goed opgeleide, deskundige en compassievolle vrijwilligers in voor palliatieve terminale zorg, waarbij de wensen en behoeften van de cliënt en diens naasten centraal staan.

Kerstbingo met oliebollen op 11 december in het Nico Schuurmanshuis

Dit keer is de bingo in Nico Schuurmanshuis van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Kosten van het plankje is € 5,00.

Bij de eerste 4 rondes zijn er telkens 3 prijzen:

VVV-waardebonnen van

respectievelijk € 7,50 - € 10,00 - € 12,50 te winnen

In de 5e ronde spelen we meteen voor een volle kaart en de prijs is dan

een VVV-waardebon van € 25,-

Bij meerdere winnaars wordt een kaart getrokken of gedubbeld.

De verliezer krijgt een tablet chocolade.

Op een middag kan men slechts een hoofdprijs winnen.

Tijdens de pauze kunnen we genieten van een warme oliebol.



Kerstviering in Lukaskerk op vrijdag 13 december om 14.00 uur met daarna gezellig samenzijn in Lukaszaaltje

Celebrant is Pater Titus en het Inter Parochieel Koor (IPK) zingt de Missa Simplex van de heer van der Schoot onder leiding van dirigent Jan Turlings en met als organist Ton Nagel

Na de viering in de kerk is er een gezellig samenzijn in het Lukaszaaltje met een hapje en een drankje. Einde 16.30 uur.

Woensdag 18 december 2024 in De Slinger van 14.00u tot 16.00u Komen Jan en Edgar



Jan en Edgar zijn echte bezielende verhalenvertellers. Ze brengen ons het programma 'Kerstverhalen wereldwijd'. De verhalen zijn heel mooi, maar door de manier van vertellen, met emoties, inlevend en met kleine gebaren, wordt het helemaal prachtig! De muziekbegeleiding van Gieneke Ruijter maakt het nog sfeervoller. En we kunnen de ons bekende kerstliedjes meezingen.



DONDERDAG 19 DECEMBER IN SCC DE SCHANS: OPTREDEN KOOR 'T ÍS NIE TE GELEUVE VAN 14.00-16.00 UUR

Het koor biedt een programma met kerstliedjes en staat garant voor een gezellige middag. U kent het koor van onze carnavalsmiddagen in 2023 en 2024. Ook verzorgde het afgelopen zomer een middag voor ons in De Grevelingen.

Op donderdag 19 december in SCC DE SCHANS om 16.30 uur; kerstbuffet

In de Kerstweek hebben we voor de liefhebbers nog een gezellig Kerstbuffet. Dit wordt gepresenteerd in buffetvorm. Er is voor ieder wat wils. Het menu bestaat uit witte rijst / aardappelgratin / saté met satésaus / beenham in jus / kipfiletstukjes in zigeunersaus.

Op tafel staan schalen met groene salades met dressing. Dit alles in een sfeervolle ambiance.

Kosten voor leden: 23 euro, introducees betalen 28 euro. In de prijs is één drankje (bier, fris of wijn) inbegrepen.

Aanmelden door het verschuldigde bedrag over te maken op onze bankrekening (zie voorpagina) o.v.v. Kerstbuffet.

Inschrijving sluit op 10 december. Maximaal 100 personen.

VOOR ALLE DUIDELIJKHEID, MEN KAN OP 19 DECEMBER AAN BEIDE PROGRAMMA-ONDERDELEN MEEDOEN, MAAR DAT HOEFT NIET!

Hij is geboren.

't Is geboren het God-lijk Kind
Komt herders speelt op uw feestschalmeien

't Is geboren het God-lijk Kind
Dat ons allen zo zeer bemint
Ik zie een engel die daar gezwind,
dalend over de groene weiden
Ik zie een engel die daar gezwind
bij hun schaapjes de herders vindt.



Fijne Kerstdagen en een gezond 2025

ACTIVITEITEN IN JANUARI 2025

8 jan	SCC De Helftheuvel	Nieuwjaarsviering
15 jan	Nico Schuurmanshuis	Leo de Vlieger
16 jan	SCC De Schans	Vitaliteitsdag
22 jan	De Slinger	Toegankelijk bankieren
28 jan	De Stolp	Muziekmiddag
29 jan	De Knillispoort	Kaart- en spelletjesmiddag

Toegankelijk bankieren op woensdag 22 januari in De Slinger

Vorig jaar zijn de banken, mede op aandringen van KBO-Brabant, gestart met het programma Toegankelijk Bankieren. Met dit programma willen de banken mensen bereiken die moeite hebben met dagelijkse bankzaken. Deze voorlichtingsbijeenkomst heeft tot doel u te motiveren een stapje verder te gaan in het digitaal bankieren en u de weg te wijzen naar waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kan vinden. Er is niet alleen aandacht voor digitaal bankieren maar ook voor de alternatieven daarvoor en om veilig te bankieren.

Om inzicht te krijgen in uw belangstelling hiervoor, wordt u verzocht zich nu al op te geven bij Jan Kleyne.

Oproep Gezellige bonte middag begin 2025

Vooruitlopend op de plannen voor de activiteiten in 2025 willen we graag het volgende aan u voorleggen:

Zou het mogelijk zijn, om begin 2025 een gezellige, soort bonte middag te organiseren voor en door de leden van onze vereniging?

Kunt u een leuke act opvoeren, een mooi lied zingen, een mooi stuk

muziek maken, een gedicht opzeggen, een leuk verhaal vertellen (of iets anders) en bent u bereid dat te doen op een van onze verenigingsmiddagen?

Daarbij kan muzikale ondersteuning worden verleend door Gieneke Ruiters!

Inmiddels hebben zich al enkele leden aangemeld, maar om een middag te vullen kunnen er nog wel wat mensen bij.

Laat het weten aan de voorzitter van onze activiteitencommissie, de heer Jan Kleyne, telefoon 06-53521966, email: j.kleyne@ziggo.nl

Clientondersteuner

Als u via de gemeente huishoudelijk hulp nodig heeft of als u een traplift wilt of als een andere voorziening wenselijk is om langer thuis te kunnen blijven wonen, kunt u een van onze KBO-clientondersteuners inschakelen. Neem daartoe contact op met Pieterneel van de Korput, tel.: 06-19651322 tussen 18.30 en 19.30 uur.



Rijbewijskeuring

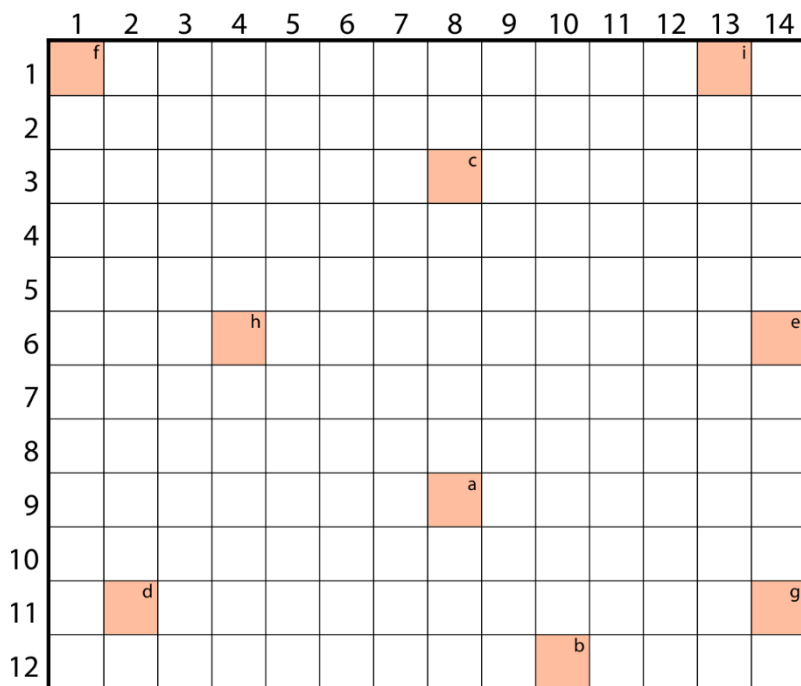
Bent u 75 jaar of ouder en zoekt u een keuringsarts voor het verlengen van uw rijbewijs? Als KBO lid kan dat met korting. Een keuring kost € 40,00. Neem contact op met Peter van de Korput, tel.: 06-52498354 tussen 17.00 en 18.00 uur of stuur een e-mail naar pieternell.v.d.korput@home.nl Heeft u problemen met het CBR dan kunt u contact opnemen met Edith Mostert van KBO-Brabant, tel.: 073-6444066 of een e-mail: emostert@kbo-brabant.nl

Administratie op orde brengen

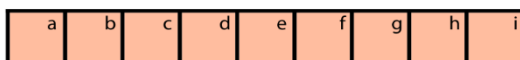
Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt u bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post of met budgetteren? Dan kunt u een vrijwillige thuisadministrateur inschakelen. De thuisadministrateurs worden centraal opgeleid door KBO-Brabant, zodat zij u zorgvuldig en discreet kunnen helpen met het op orde brengen en houden van uw administratie. Aanvragen voor hulp s.v.p. via Pieterneel van de Korput, tel.: 06-19651322 tussen 18.30 en 19.30 uur. Of per e-mail: pieternell.v.d.korput@home.nl

Puzzel Stuur oplossing naar Cor Kluijtmans

Winnaar puzzel vorige nieuwsbrief: de heer G. Hollander



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: **1** sukkel; perceel; rangtelwoord - **2** verdriet; balspel; waspoeder - **3** Europeaan; gevoel; ver (in samenst.); niet tegen - **4** bijzonder groot; vuile vette mist; bleek - **5** magma; grootvader; penibel - **6** Koninklijk Besluit; Griekse drank; verdriet; mannetjesvarken - **7** dun; dekverf; alarmtoestel - **8** public relations; British Airways; loopstok; vogelnaam - **9** pl. in Gelderland; soldatenkost; ouderloos kind; vreemde munt - **10** oplawaai; eiergerecht; hotel langs de snelweg - **11** hap; moe; hoofdstad van Italië; chief executive officer - **12** griezelig; haarlint; pl. in Italië.

Verticaal: **1** kleine hen; riv. in Duitsland - **2** middag; pl. in Schotland - **3** Europese munt; geheel gevuld; insluiting - **4** bezittelijk vnw; psychisch letsel; stenen berg - **5** muziekvorm; bijbelse figuur; openbare functie - **6** overgespeelde bal; veerboot; zwarte kleverige stof - **7** longkwaal; huidplooi; werkschuw - **8** Nieuwe Testament; schouwspel; arbeid - **9** aanwijzend vnw; spookverschijning; Engelse kostschool - **10** pl. in Zuid-Holland; lastige keuze - **11** schildergerei; riv. in Spanje; voorgerecht - **12** vlaskam; in het begin; symbool voor cerium - **13** telwoord; wezenlijk - **14** heldendicht; deel v.e. golfbaan; afzonderlijk.

Word nu vrijwilliger bij Vluchtelingenwerk

Als vrijwilliger van VluchtelingenWerk help je vluchtelingen op weg in onze samenleving. Van aankomst naar een toekomst in Nederland. Wil jij ook écht impact maken? Kom dan helpen in de opvanglocaties of bij de integratie. Jouw talent is onmisbaar!

Wat bieden we jou als vrijwilliger?

Als vrijwilliger sta je klaar om vluchtelingen op te vangen en te ondersteunen. Natuurlijk doe je dat niet alleen. Voordat je start krijg je een uitgebreid introductieprogramma. Je kunt rekenen op professionele begeleiding voor allerlei vragen waar je tegen aanloopt.

Ieder talent is welkom bij VluchtelingenWerk. Dus heb je specifieke ervaring of kennis die je wil inzetten? Vind je het leuk om te helpen bij allerlei activiteiten op één van de locaties?

VluchtelingenWerk 's-Hertogenbosch

T: 073 – 614 0749

E: denbosch@vluchtelingenwerk.nl

Voor onze toekomstige kunstschilders

Wij zijn op zoek gegaan naar iemand die schilderlessen kan geven. Ingrid Hurkmans uit Sprang-Capelle vindt het heel erg leuk zich daarvoor in te zetten. De eventuele schilderlessen worden gegeven op woensdagmiddag in De Knillispoort, 4 á 6 keer per jaar. De kosten bedragen € 20,- per middag, inclusief alle materialen zoals doek, verf, penselen.

Wilt u hieraan deelnemen geeft u dan op bij Jan Kleyne.

Uitvoerder gezocht voor KLUSSENDIENST

We willen graag starten met een groepje leden die mede-leden in hun directe omgeving willen gaan helpen met allerlei eenvoudige klussen: de hond af en toe uitlaten, eens een keer boodschappen doen, in het voorjaar/najaar de tuin bijwerken, enzovoort.

In de nabije toekomst zullen wij senioren meer en meer zijn aangewezen op hulp van derden.

Voor meer info: Jan Kleyne (zie achterpagina).

Oproep van onze Activiteitencommissie

Op donderdag 16 januari 2025 organiseren we een Vitaliteitsdag. De voorbereidingen zijn in volle gang en het belooft een fantastische dag te worden vol energie en inspiratie. In een afzonderlijke flyer bij deze Nieuwsbrief kunt u precies lezen hoe u kunt deelnemen aan deze dag vol activiteiten.

Maar om alles soepel te laten verlopen hebben we jullie hulp nodig! We zijn op zoek naar vrijwilligers die ons willen ondersteunen bij allerlei hand- en spandiensten, zoals:

- Het opbouwen, inrichten van de zaal en afbreken na afloop
- Assistentie verlenen aan de professionals
- Begeleiding van deelnemers

Lunch, koffie en thee worden de hele dag verzorgd, dus voor de inwendige mens wordt goed gezorgd! Ook als je maar een halve dag beschikbaar bent, ben je van harte welkom om mee te helpen.

Wil jij je inzetten voor een gezellige en geslaagde Vitaliteitsdag? Meld je dan snel aan bij Jan Kleyne, voorzitter van de Activiteitencommissie

Daarnaast zijn we op zoek naar leden die lekkere en gezonde hapjes willen maken voor onze deelnemers. Je kunt je ook hiervoor aanmelden bij Jan Kleyne, telefoon: 06-53521966 e-mail: j.kleyne@ziggo.nl
Laten we er samen een topdag van maken! We hopen op jullie enthousiaste reacties!

Oroero van onze Activiteitencommissie

Hallo OETELDONKER senioren!!!

Vanuit de OETELDONKSE-CLUB hebben wij de vraag gekregen of er onder onze Senioren belangstelling is, om met onze OETELDONKSE ervaringen willen/kunnen meedoen met hun 'BEZUUKSKES1111

Ze hebben het idee om met de "PLATTE KAR", vergezeld van muziekskes, door een of meerdere wijken rond te gaan, om OETELDONK naar en door de wijken te brengen!!!

Hiervoor zoeken ze 'HANDIGE HANDKES' die OP de kar of IN de wijk mee willen doen aan de voorbereidingen zoals sjaals breien, haken of punniken, kiel/jas of pet versieren of andere OETELDONKSE versieringen maken.

Er zijn vast wel SENIOREN onder ons die een BERG ervaring hiermee hebben en denken : "OCH, DAS LEUK": veel gedaan en/of lang niet gedaan en denken "ik kan nog wel een steekje/naaldje opzetten voor een das" of "die kiel/pet kan nog wel wat gebruiken"!!!!??

LAAT HET ONS HOREN!!

Verdere informatie en/of aanmeldingen kunt u **sturen naar de activiteitencommissie**, ik ben reuze benieuwd!!
Hartelijke groeten, Nel Kluijtmans-Verstegen.

Mededeling van Senioren Brabant-Zeeland

Kijk voor meer informatie voor de zorgverzekering op de website van Senioren Brabant-Zeeland:

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/voordeel-leden-zorgverzekering-2025/>

UW ZORGVERZEKERING IN 2025

Het najaar staat weer in het teken van de zorgverzekering. Hoe zit het ook alweer met de verplichte basisverzekering, het eigen risico, de vrijwillige aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen en de voordelen van onze collectieve aanvullende verzekeringen voor KBO-leden?

Verplichte basisverzekering, eigen risico

De basisverzekering is verplicht en de inhoud ervan wordt jaarlijks door de overheid bepaald. De hoogte van het eigen risico blijft € 385 per jaar. In ruil voor een lagere premie kunt u ook voor een hoger eigen risico kiezen tot maximaal € 885,- per jaar. Bedenk wel dat als u voor een hoger eigen risico kiest, u onverwacht voor grote uitgaven kunt komen te staan en gespreid betalen is in dit geval geen optie. Bepaalde zorg, zoals bezoek huisarts, wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering en valt buiten het eigen risico.

Per 1 januari 2025 wordt het basispakket uitgebreid

1. Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis wordt vergoed
2. Oefentherapie bij COPD wordt vergoed, zonder maximum aantal behandelingen
3. Revalidatie voor ouderen vaker vergoed

Aanvullende zorg- en tandartsverzekering

Naast de verplichte basisverzekering kunt u vrijwillig een aanvullende zorg- en/of tandartsverzekering afsluiten.

Wij hebben met CZ, VGZ en Zilveren Kruis collectieve regelingen afgesloten voor onze leden in Gelderland, Limburg, Noord-Brabant, Overijssel en Zeeland. De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer:

- korting op de premie;
- vergoeding van uw KBO-lidmaatschap;
- ruimere vergoedingen;
- op verzoek: betaling van uw verplicht eigen risico in termijnen;
- extra diensten, zoals wachtlijstbemiddeling, hulp bij het aanvragen van een second opinion, vergoeding rijbewijskeuring, meer bewegen voor ouderen, overige preventieve hulp om fit en gezond te blijven. ■

KIEZEN DOET U ZO

- Stap 1: kies uw basisverzekering en eigen risico
Stap 2: kies eventueel uw aanvullende zorgverzekering
Stap 3: kies eventueel uw aanvullende tandartsverzekering

Uw huidige verzekering opzeggen kan tot 31 december 2024.

OVERZICHT

Op de volgende pagina's bieden we een vergelijkend overzicht van onze collectieve verzekeringen.

Helaas ontbreken in dit overzicht de premies van Zilveren Kruis voor de aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen. Uit concurrentieoverwegingen wilde Zilveren Kruis wachten met de bekendmaking daarvan.

Hoewel we dit overzicht met de grootst mogelijke zorgvuldigheid hebben samengesteld, kunnen hieraan geen rechten worden ontleend. Daarvoor verwijzen wij u naar de website en informatie van de zorgverzekeraars:



(0900) 8490

vgz.nl/olrijdwellkom



(088) 555 7777

cz.nl/zorgverzekering/
collectieve-zorgverzekering/
collectief-verzekeren-via-
ledenorganisatie



(071) 751 00 52
zk.nl/kbo

DE VIS- EN PALINGKONING

Specialiteit in:
warme gebakken vis
Aarling, paling en maatsjes

KATJA KROL

Standplaats
Markt 's-Hertogenbosch
Tel. 06 - 4608 5320
Maandag t/m zondag



UW LEVERANCIER
VAN ALLE VIS EN VISPRODUCTEN

Struijk
audiciens

Werfpad 8J
5212 VJ 's-Hertogenbosch
Telefoon: 073-6126448
Whatsapp: 06-38543235
E-mail: denbosch@struijk-audiciens.nl



Fitnessclub Sportiom biedt 55+
lessen aan in combinatie met
een ontspannen sauna bezoek!

FixMijnIT
voor al uw IT problemen

**COMPUTER
OF TELEFOON
HULP NODIG?**

IK HELP U!

☎ 06 16 16 81 41
🌐 www.fixmijnit.nl
✉ Afspraak@fixmijnit.nl



Eva Mooren

06-24837433
verhuiscoach
opruimcoach
eva@evamooren.nl
www.evamooren.nl



Bestuur Senioren 's-Hertogenbosch Stad

Voorzitter	Pieterneel van de Korput pieterneel.v.d.korput@home.nl	06-19651322
Vicevoorzitter	Pieter Jacobs pieter.jacobs@home.nl	06-51485271
Secretaris	Dick Schouw d.schouw@wayupconsultants.nl	06-52501980
2 ^e Secretaris	Cor Kluijtmans corkluijtmans24@outlook.com	06-44400635
Penningmeester	Cor Konings corenrietkonings@home.nl	06-21261510
2 ^e Penningmeester	Henny Farla-Eijkemans henny.farla47@gmail.com	073-6416955
Bestuurslid	Jan van Beusekom jan.van.beusekom@home.nl	06-25037616
Bestuurslid	Jan Kleyne j.kleyne@ziggo.nl	06-53521966

Ledenadministratie

Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen:	Cor Kluijtmans corkluijtmans24@outlook.com	06-44400635
Rayon Noord-Maaspoort-Empel	Greet Assmann-Henkelman lexassmann@gmail.com	073-6441658
Hobbyclub	Jeanne Voets	06-23071788
Activiteiten/Reizen	Jan Kleyne (Voorzitter)	06-53521966
Redactie Nieuwsbrief	Alex Assmann Copy stuur per e-mail: lexassmann@gmail.com	073-6441658
Beheer website	Kees Koppens	
Drukwerk nieuwsbrief	Comeco Printing Empel	

**De ONS (nr. 1) van januari 2025
ontvangt u in de week van 16 december 2024**