

## Senioren 's-Hertogenbosch Stad

Aangesloten bij Senioren Brabant-Zeeland



Onze vereniging is gestart met het project **“Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen”**. De komende maanden gaan we 4 middagen in SCC De Helftheuvel en 4 avonden in SCC De Schans bijeenkomsten organiseren.

We bespreken achtereenvolgens 4 thema's met elkaar:

- |                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 1. Een kijk(je) in de toekomst      | donderdag 3 april     |
| 2. Toekomstig wonen, begint nu      | donderdag 1 mei       |
| 3. De toekomst van de zorg is thuis | donderdag 12 juni     |
| 4. De gemeente aan het woord        | donderdag 28 augustus |

Op pagina 4 en 6 van deze nieuwsbrief en in de komende nieuwsbrief leest u hier meer over. Noteer alvast in je agenda!!



## Voorwoord

In deze nieuwsbrief weer de aankondiging van de activiteiten in de komende maanden maart en april.

Speciaal vragen wij uw aandacht voor twee activiteiten in april: het project Senioren Zelf aan Zet dat we samen met Senioren Brabant-Zeeland zijn opgestart. Zie daarvoor de voorpagina en pagina 6. Ook aandacht voor de Algemene Ledenvergadering: zie de uitnodiging hiernaast.

Op donderdag 15 mei a.s. gaat de voorjaarsreis naar Beeld en Geluid in Hilversum.

Noteer alvast in de agenda. In de komende nieuwsbrief leest u er meer over.

Waar u in deze nieuwsbrief niets over leest is onze behoefte aan vrijwilligers. Met name het beroep op belastinginvulhulp neemt toe en ook de hulp bij het ordenen van de administratie. Daarom de vraag om u te melden als vrijwilliger om onze leden daarbij te helpen. Via Senioren Brabant-Zeeland kunt u dan tevoren een cursus volgen. Meldt uw belangstelling hiervoor bij een van onze bestuursleden. Zie daarvoor de laatste pagina.

Tot slot de mededeling van onze penningmeester over het betalen van de contributie voor dit jaar. Op pagina 3 leest u daarover wat te doen als u geen automatische incasso hebt: u dient dan zelf in actie te komen!

Wij wensen u veel plezier toe de komende maanden. Er is genoeg te doen!

De redactiecommissie



## UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING op woensdag 2 APRIL 2025 in SCC De Helftheuvel AANVANG 14.00 UUR; INLOOP VANAF 13.30 UUR.

### Agenda

#### 1. Opening

Terugblik op het afgelopen jaar en vooruitblik op activiteiten dit jaar.

#### 2. Mededelingen.

#### 3. Verslag Algemene Ledenvergadering van maart 2024. Wordt ter plaatse uitgereikt.

De leden wordt gevraagd het verslag goed te keuren.

#### 4. Jaarrekening 2024 met verslag van de kascommissie. Wordt ter plaatse uitgereikt.

De penningmeester zal uitgebreid toelichting geven over de jaarrekening, de balans en de exploitatie rekening.

De leden wordt gevraagd de financiële stukken goed te keuren en décharge te verlenen.

Benoeming kascommissie.

#### 5. Begroting 2025/2026 en de contributie voor 2026. Wordt ter plaatse uitgereikt.

De leden wordt gevraagd de begroting 2025 goed te keuren en de contributie voor 2026 vast te stellen.

#### 6. Rooster van aftreden.

Dit jaar zijn aftredend Cor Konings, Pieter Jacobs en Jan van Beusekom. Zij stellen zich herkiesbaar.

De leden wordt gevraagd hen te herbenoemen.

#### 7. Rondvraag en sluiting.

Na de vergadering is er een gezellig samenzijn met bingo.

# Activiteitenkalender Senioren 's-Hertogenbosch Stad

woensdag 5 maart	SCC De Schans	Quispelturig
woensdag 12 maart	Nico Schuurmanshuis	Lezing door John Vermulst
woensdag 19 maart	Wijkgebouw De Slinger	Karin zingt in vele talen
dinsdag 25 maart	Wijkgebouw De Stolp	Muziekmidag Cor Swanenberg
woensdag 26 maart	De Knillispoort	Spelletjes en kaart middag
woensdag 2 april	SCC De Helftheuvel	Algemene Ledenvergadering
donderdag 3 april	SCC De Helftheuvel en SCC De Schans	Senioren Zelf aan Zet
woensdag 9 april	Nico Schuurmanshuis	Bingo
zondag 13 april	Drunen	Jeu de Boules
donderdag 17 april	SCC De Schans	Paaslunch en Marie Christien
woensdag 23 april	Wijkcentrum De Slinger	Notaris over erfbelasting

## Locaties

**Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel**, Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch-West

**Nico Schuurmanshuis**, Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch-Orthen

**Wijkgebouw De Slinger**, Jan Schöffelaan 3, 5212 RE 's-Hertogenbosch-De Muntel

**Stichting De Knillispoort**, Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch-Centrum

**Sociaal Cultureel Centrum De Schans**, Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoot

**Wijkgebouw De Stolp**, Rijnstraat 497, 5215 EJ 's-Hertogenbosch

Op de activiteitenmiddagen is het eerste kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis. De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

Bij het Nico Schuurmanshuis en Sociaal Cultureel Centrum De Schans kunt u alleen met pin betalen.

### Lidmaatschapspasje

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw lidmaatschapspasje gevraagd worden.

Niet-leden zijn welkom: zij betalen wel € 5 bij binnenkomst.

## CONTRIBUTIE LIDMAATSCHAP 2025

In de algemene ledenvergadering van 2024 is besloten om de contributie met ingang van 2025 vast te stellen op € 29,50 per persoon.

Als u een doorlopende machtiging heeft afgegeven, is het bedrag automatisch van uw rekening afgeschreven.

**Leden die niet van de automatische incasso gebruik maken en nog niet hebben betaald, zoeken wij dringend uiterlijk 10 maart a.s. de contributie van € 29,50 zelf overmaken op bankrekening NL55 INGB 0675 2916 90 t.n.v. Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad.**

## Komende activiteiten

### QUISPELTURIG

Woensdag 5 maart in Sociaal Cultureel Centrum De Schans van 14.00 tot 16.00 uur.

Een gezellige quiz, waarbij prijzen te winnen zijn.

Georganiseerd door Simone Kerkhof en Odette, 2 gezellige Bossche dames die senioren graag willen vermaken. Daarbij komt van alles voorbij m.b.t. de jaren 50, 60 en 70, de tijd waarin wij jong waren.

### Activiteit Wijkcentrum De Slinger

Woensdag 19 maart in Wijkcentrum De Slinger van 14.00 tot 16.00 uur.

Karin zingt in vele talen (zie pagina 5)

### Gezellige muzikale middag met Cor Swanenberg

Dinsdag 25 maart van 14.00 tot 16.00 uur in s.c.c. De Stolp

De **Berlicumse** schrijver-verteller-zanger Cor Swanenberg vertelt en zingt in zijn dialect. Met de Dungense accordeonist Henk Verhagen ( o.a. leider van de volksdansgroep Brabants Bont) brengt hij een vertolking in het Oost-Brabants van eigen liedjes en conferences.

### Algemene Ledenvergadering

Woensdag 2 april in SCC De Helftheuvel

Voor uitnodiging / agenda zie pagina 2

### Senioren Zelf aan Zet

Donderdag 3 april in SCC De Helftheuvel en SCC De Schans

We hebben een speciale website geopend voor nadere informatie: [www.seniorenzaz.nl](http://www.seniorenzaz.nl)

U kunt zich nu al aanmelden op het e-mail adres: [aanmelden@seniorenzaz.nl](mailto:aanmelden@seniorenzaz.nl)

### Lezing door John Vermulst

**BOSSCHE KLOKKENGIETERS 1368-1570**

Woensdag 12 maart in het Nico Schuurmanshuis van 14.00 tot 16.00 uur.

In de Middeleeuwen was 's-Hertogenbosch hét klokkencentrum van Nederland. Klokken uit onze stad hangen op veel plaatsen in Europa. Helaas zijn er in onze stad weinig exemplaren bewaard gebleven uit die tijd. De klokkenroof van de nazi's is daar onder meer debet aan.

### Spelletjes en kaart middag.

Woensdag 26 maart van 14.00 tot 16.00 uur in De Knillispoort

Op deze middag is er weer een spelletjesmiddag in De Knillispoort, Korte Waterstraat 15.

De koffie en thee staan natuurlijk weer klaar. De eerste consumptie is gratis. Wilt u een tweede consumptie dan kost deze € 1,50. Er wordt gevraagd met welk spel je mee wilt doen, En dan worden er groepjes gemaakt. Vaak wordt er gekaart en de rummikub staat ook op de lijst. Er kan ook gesjoeld worden.

Rond 16.00 uur ruimen we op en gaan we weer naar huis.

### Indoor jeu de boules op zondagmiddag 13 april

Omdat we signalen krijgen, dat er behoefte zou zijn om – vooral voor alleenstaanden- een activiteit op zondagmiddag te organiseren, gaan we op zondagmiddag 13 april via car-pooling naar Drunen voor een gezellige indoor jeu de boules met een hapje en een drankje. Start om 13.00 uur. De kosten bedragen € 18,00, voor degenen die wel mee willen maar niet jeu de boules willen spelen bedragen de kosten € 14,00. Inschrijven door het verschuldigde bedrag over te maken vóór 5 april op onze bankrekening o.v.v. “Drunen”. Ook chauffeurs zijn nog welkom. Meldt dat aan de heer Jan Kleyne, tel. 06-53521966. **Hij heeft een nieuwe email: [jan-kleyne06@gmail.com](mailto:jan-kleyne06@gmail.com)**

### Wijkcentrum De Slinger

Op woensdag 23 april wordt er in het Wijkcentrum

Notariskantoor Huijbregts verzorgt een lezing over (levens)testamenten en mogelijkheden om erfbelasting te besparen.



## PUZZEL

Stuur oplossing naar Cor Kluijtmans.

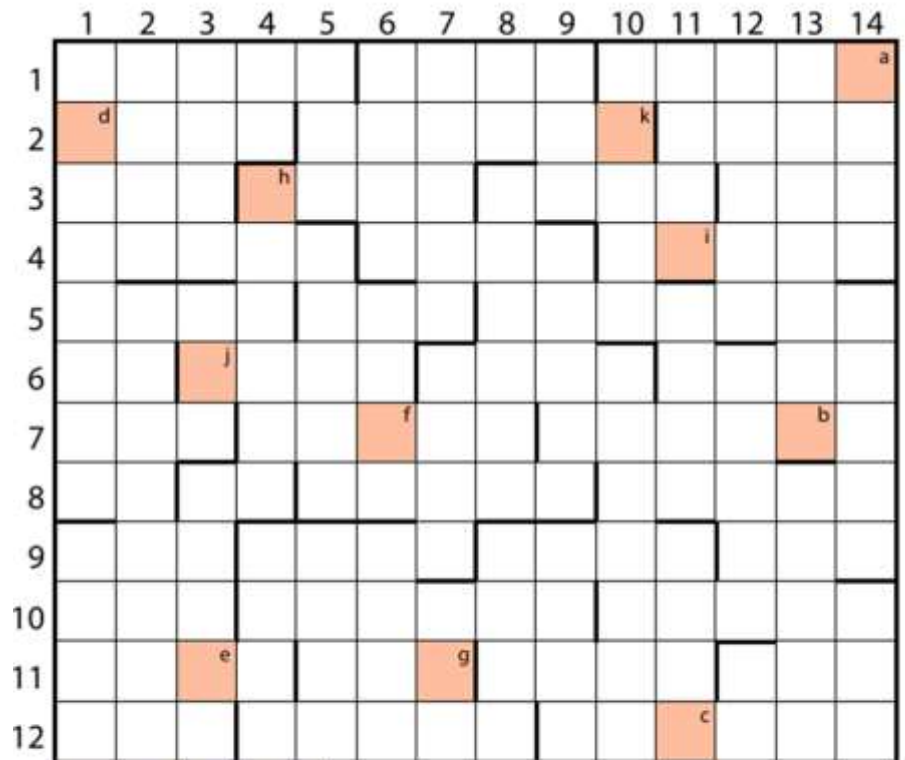
tel. 06-44400635

corkluijtmans24@outlook.com

Winnaar vorige puzzel: Eddie Revet.

**Horizontaal:** **1** erewacht; bries; dagelijks - **2** Arabische titel; vaartuig; snaarinstrument - **3** zwaar en traag; moedige strijder; smak; doctoranda - **4** garen; deel v.e. schip; argeloos - **5** slijmerig dier; grootvader; amfibie - **6** Technische Universiteit; wachthuisje; bokspodium; ontschorsen - **7** domkop; provinciehoofdstad; meisje - **8** knokploeg; Koninklijke Landmacht; Chinese groente; onbemand vliegtuigje - **9** voormalig Chinees heerser; gezelligheidsvereniging; lekkernij; evenzeer - **10** vierhandig zoogdier; peddel; vreugde - **11** telwoord; droog (van wijn); zangvogel; niet tegen - **12** pl. in Gelderland; voorjaar; houtkwast.

**Verticaal:** **1** munt; larve - **2** liefdesgod; katachtig roofdier - **3** hoofdstad van Letland; paling; reproductie - **4** doctor; voetbalterm; vermaak - **5** pl. in Gelderland; drinkbehoefte; woestijnbron - **6** zeeslak; pl. in Italië; eruitzien - **7** land in Azië; groot mens; komisch nummer - **8** Nieuwe Testament; pl. in China; schaakstuk - **9** duinvallei; loofboom; tuingereedschap - **10** toast; toestaan - **11** Griekse letter; vogelpluim; Cubaanse munt - **12** geluid (voorvoegsel); Zweedse munt; par exemple - **13** per giro betalen; Europese taal - **14** leidinggevend personeel; pl. in Friesland; niet verder dan.



©www.puzzelpro.nl



Karin zingt met heel veel plezier en dat merk je aan de reacties van haar publiek. Met ieder optreden ontstaat een open sfeer waarin de zangeres en haar publiek elkaar al jaren lijken te kennen. Muziek is een gevoel en brengt mensen bij elkaar. En dat voel je. Karin zingt in de Nederlandse, Duitse, Engelse en Franse taal, maar de taal van de emotie verstaat iedereen. U bent van harte welkom.



# Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen



## **Bijeenkomst 1: Startbijeenkomst: Een kijk(je) in de toekomst.**

**donderdag 3 april in SCC De Helftheuvel**

**Doel:** Bewustwording.

### **Omschrijving:**

In de bewustwordingsbijeenkomst wordt een (nabij) toekomstbeeld geschetst als het gaat om wonen en zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen. Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu stil te staan bij later, en daar het gesprek over aan te gaan; met jezelf, je naasten en je omgeving.

We kunnen niet meer wachten. In de zorg is het al 5 over 12. Het grote tekort aan beschikbare woningen is bijna niet meer in te lopen. We staan met de vergrijzing voor een groot maatschappelijk vraagstuk waarvan de urgentie nog lang niet genoeg doorgedrongen is. Noch bij de gemeentes, noch bij de coöperaties, noch bij de senioren, noch bij de samenleving.

### **Programma:**

- |           |  |
|-----------|--|
| 13.30 uur | Inloop met koffie/thee en evt. iets lekkers.   |
| 14.00 uur | Welkom en Inleiding.   |
| 14.10 uur | Presentatie (1 uur)  |
| 15.10 uur | Pauze (15/ 20 min)   |
| 15.30 uur | In groepjes van 6 – 8 personen in gesprek van a.d.h.v. 2 casussen (45 min.).   |
| 16.15 uur | Centrale afronding.<br>Wat is er uit de gesprekken naar voren gekomen.<br>Een vooruitblik naar de volgende bijeenkomst.<br>Sociale netwerkkaart wordt dan ook toegelicht en uitgedeeld als voorbereiding voor de derde bijeenkomst.<br>Enquête invullen. |
| 16.30 uur | Afsluiting.  |

We hebben een speciale website geopend voor nadere informatie:

[www.seniorenzaz.nl](http://www.seniorenzaz.nl)

U kunt u nu al aanmelden op het e-mail adres: [aanmelden@seniorenzaz.nl](mailto:aanmelden@seniorenzaz.nl)

<p>DE VIS- EN PALINGKONING</p>  <p><b>KATJA KROL</b> Standplaats Markt 's-Hertogenbosch Tel. 06 - 4608 5320 Maandag t/m zondag</p> <p>UW LEVERANCIER VAN ALLE VIS EN VISPRODUCTEN</p>	 <p>Fitnessclub Sportiom biedt 55+ lessen aan in combinatie met een ontspannen sauna bezoek!</p>
 <p>Werfpad 8j 5212 VJ 's-Hertogenbosch Telefoon: 073-6126448 Whatsapp: 06-38543235 E-mail: <a href="mailto:denbosch@struijk-audiciens.nl">denbosch@struijk-audiciens.nl</a></p>	 <p><b>COMPUTER OF TELEFOON HULP NODIG?</b> <b>IK HELP U!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>06 16 16 81 41</li><li><a href="http://www.fixmijnit.nl">www.fixmijnit.nl</a></li><li><a href="mailto:Afspraak@fixmijnit.nl">Afspraak@fixmijnit.nl</a></li></ul>
 <p><b>Eva Mooren</b></p> <p>06-24837433 verhuiscoach opruimcoach <a href="mailto:eva@evamooren.nl">eva@evamooren.nl</a> <a href="http://www.evamooren.nl">www.evamooren.nl</a></p> 	



### VOORJAARSREIS

Op donderdag 15 mei a.s. gaat de voorjaarsreis naar Beeld en Geluid in Hilversum.  
Noteer alvast in de agenda. In de komende nieuwsbrief leest u er meer over.

# Colofon

## Bestuursleden

### Voorzitter

Pieterneel van de Korput

tel. 06-19651322

[pieterneel.v.d.korput@home.nl](mailto:pieterneel.v.d.korput@home.nl)

### Vicevoorzitter

Pieter Jacobs

tel. 06-51485271

[pieter.jacobs@home.nl](mailto:pieter.jacobs@home.nl)

### Secretaris

Dick Schouw

tel. 06-52501980

[d.schouw@wayupconsultants.nl](mailto:d.schouw@wayupconsultants.nl)

### Tweede secretaris

Cor Kluijtmans

tel. 06-44400635

[corkluijtmans24@outlook.com](mailto:corkluijtmans24@outlook.com)

### Penningmeester

Cor Konings

tel. 06-21261510

[corenrietkonings@home.nl](mailto:corenrietkonings@home.nl)

### Tweede penningmeester

Henny Farla-Eijkemans

tel. 073-6416955

[henny.farla47@gmail.com](mailto:henny.farla47@gmail.com)

### Bestuurslid

Jan van Beusekom

tel. 06-25037616

[jan.van.beusekom@home.nl](mailto:jan.van.beusekom@home.nl)

### Bestuurslid

Jan Kleyne

tel. 06-53521966

[jankleyne06@gmail.com](mailto:jankleyne06@gmail.com)



### Website:

[www.sv-shertogenboschstad.nl](http://www.sv-shertogenboschstad.nl)

### E-mail:

[info@sv-shertogenboschstad.nl](mailto:info@sv-shertogenboschstad.nl)

### Bankrekening:

NL55 INGB 0675 2916 90 t.n.v.

Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad



### Ledenadministratie

**Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen**

Cor Kluijtmans

tel. 06-44400635

[corkluijtmans24@outlook.com](mailto:corkluijtmans24@outlook.com)

### Ledenadministratie

**Rayon Noord-Maaspoort-Empel**

Greet Assmann-Henkelman

tel. 073-6441658

[lexassmann@gmail.com](mailto:lexassmann@gmail.com)

### Hobbyclub

Jeanne Voets

tel. 06-23071788

### Activiteiten-Reizen

Jan Kleyne (Voorzitter)

tel. 06-53521966

[jankleyne06@gmail.com](mailto:jankleyne06@gmail.com)

### Redactie Nieuwsbrief

Alex Assmann

tel. 073-6441658

Stuur Copy per e-mail naar:

[lexassmann@gmail.com](mailto:lexassmann@gmail.com)

### Beheer website

Kees Koppens

### Drukwerk nieuwsbrief

Comeco Printing Empel

**De ONS (nr. 4) van april 2025 ontvangt u in de week van 24 maart 2025**

Copy (graag met foto's) toesturen naar Alex Assmann uiterlijk 11 maart 2025